

8/9/10 Octubre Hotel Amic Horizonte [Mallorca]

III CONGRESO wellness & educación física

PROGRAMA PRELIMINAR DEL CONGRESO

Este horario es sólo de carácter orientativo y puede estar sujeto a cambios

PROGRAMA VIERNES 8 DE OCTUBRE

- 9:00** Acreditaciones y alojamiento AMIC!
- 10:00** **PRE-CONGRESO - Marketing 2.0 en Instalaciones Deportivas y P.T.**
Varios ponentes
Se realizarán dos conferencias y una mesa redonda sobre nuevas tendencias en MK
- 13:30** **Comida Buffet**
Precio especial asistentes: 10€. Confirmar previamente en acreditaciones.
- 15:00** **Recepción e inauguración oficial**
- 15:30** **Supervivencia en pequeñas instalaciones.**
Manel Valcarce / Santi Liébana / Diego Dieste
- 17:30** **Presentación ABALCODE**
Héctor Sanz Navarro
- 18:00** **Como ser un crack en sesiones de...**
Montse Dalmau / Diego Dieste



AECODE

- CENA** **CENA VIERNES**
FIESTA "A DOS VELAS" PASEO MARÍTIMO




8/9/10 Octubre Hotel Amic Horizonte [Mallorca]

III CONGRESO wellness & educación física

PROGRAMA PRELIMINAR DEL CONGRESO

Este horario es sólo de carácter orientativo y puede estar sujeto a cambios

SÁBADO	AMIC Mediterráneo	AMIC	Fitness First	Fitness First Ciclo
9:00	Bienvenida y acreditaciones			
9:30 - 11:10	Body Flow <i>Montse Dalmau</i>	Marco legal de las Inst. Deportivas <i>Manel Valcarce</i>	ROOKIE CHALLENGER <i>Fase Final</i>	
11:30 - 13:10	Pilates y Suelo Pélvico <i>Leire Sánchez</i>	Ya vivimos más, ahora queremos vivir mejor <i>David Barranco (Tercera edad)</i>		
13:30 - 14:30	Danza del vientre terapéutico <i>Michele Rubinocci</i>	Ponencia pendiente <i>Entrenamiento Personal</i>		
15:30 - 17:15	Yoga x2 <i>Michele Rubinocci</i>	Importancia de la entrevista inicial <i>José Vidal</i>	Masterclasses <i>Aerobic, Step & hip-hop</i>	CYCLE ADVANCE <i>Varios profesores</i>
17:30 - 19:15	Pilates embarazadas <i>Ponente pendiente</i>	Control de las emociones en el Ent. Personal <i>José Vidal</i>		
21:30	CENA BARBACOA TERRAZA HOTEL AMIC HORIZONTE <i>Precio especial asistentes al Congreso y acompañantes: 20€. Reservar con la inscripción al Congreso. En la cena sucederán... cosas... NO TE LA PIERDAS!!! Posteriormente fiesta en el Buda Bar del Paseo Marítimo</i>			



PROGRAMA PRELIMINAR DEL CONGRESO

Este horario es sólo de carácter orientativo y puede estar sujeto a cambios

DOMINGO	AMIC MEDITERRÁNEO	AMIC	FITNESS FIRST
10:00 - 11:40	Stretching & Pilates coreografiado <i>Leire Sánchez</i>	El entrenador "Coach" <i>Héctor Sanz / Santi Liébana</i>	ROOKIE CHALLENGER <i>Fase Final</i>
12:00 - 13:45	EquilibriVm <i>Carlos Barbado</i>	Gestión del talento en Inst. Deportivas <i>José Vidal</i>	





ACTIVIDADES COLECTIVAS & ROOKIE CHALLENGER 2010

PROGRAMA VIERNES 8 DE OCTUBRE

19:45 **Presentación Rookie Challenger 2010**
Manel Valcarce (IIDCA), José Vidal (Rookie Challenger), Santi Liébana (Congreso Wellness)

PROGRAMA SÁBADO 9 DE OCTUBRE

9:00 **Presentación aspirantes Salón AMIC Hotel Horizonte**

10:00 Jessica Antón

10:30 Sergi Flores

11:00 Sergio Bayón

11:30 Juan Carlos del Caz

12:00 **Ciclo Indoor LifeStudio Challenger: José Bravo**

13:00 Sonia Ajenjo

13:30 Eguzkiñe Barroso

14:00 Edu Munárriz

14:30 Iván Navarro

15:00 Beatriz García

15:30 Sabina Jurado

16:00 Antonio Ruiz





8/9/10 Octubre Hotel Amic Horizonte [Mallorca]

III CONGRESO

wellness & educación física

ACTIVIDADES COLECTIVAS SÁBADO 9 OCTUBRE - TARDE - FUERA DE CONCURSO

- 16:00 **Meeting Ciclo LifeStudio (Sala Ciclo)**
3 Horas Ciclo Indoor: José Bravo, Killian Amman, David Barranco
Carlos Barbado & Raúl Valero
- 16:30 **Diego Dieste (House) - Master Class -**
- 17:30 **Workshop Hip-Hop María Madrid**
3 Horas
- 21:30 **Cena Barbacoa Terraza Mediterráneo AMIC Horizonte**



PROGRAMA DOMINGO 10 DE OCTUBRE

- 10:00 Edu Munárriz
- 10:30 Antonio Ruiz
- 11:00 Sabina Jurado
- 11:30 Sonia Ajenjo
- 12:00 Sergio Bayón
- 12:30 Juan Carlos del Caz
- 13:00 Beatriz García
- 13:30 Iván Navarro
- 14:00 Eguzkiñe Barroso
- 14:30 Jessica Antón
- 15:00 Sergi Flores
- 15:45 **Ganadores y entrega de premios.**

